

OPREMA IN TEKSTIL

ZADNJE OBJAVE NAJBOLJ BRANI TESTI PRIMERJALNIKI KALKULATORJI VSI TESTI



OPREMA IN TEKSTIL

Test

06. avgust 2019



Prispevki

Test šolskih copat

Šolske obveznosti so zamenjali brezskrbni počitniški dnevi, a september bo 1, 2, 3 tu. V šolskih torbah se bodo skupaj z novimi učbeniki, zvezki in peresnico verjetno znašle tudi šolske copate. Če jih otrok v preteklem šolskem letu ni strgal, jih je verjetno prerasel. Pred nakupom novih zato preverite rezultate našega testiranja. Preizkusili smo 10 parov šolskih copat v cenovnem razredu od 6,99 do 19,99 €. Copate so bolj ali manj kakovostne, a je med njimi tudi par (najdražje copate na testu), v katerem smo našli preseženo količino nevarnega 6-valentnega kroma.

Kot poudarja Tjaša Knific, diplomirana fizioterapevtka z Nacionalnega inštituta za javno zdravje, se razvoj stopalnih struktur začne s prehajanjem otroka v stoječi položaj (odrivi od stopala med lazenjem, plazenjem, stojo in hojo) in se nadaljuje vse do zaključka telesne rasti otroka (predvidoma do 18. leta starosti). Zato je tudi v osnovni šoli pomembno, kakšno obutev izberemo za svojega otroka.

[Izdelki na testu](#)
[Kako testiramo?](#)

Zakaj moram za test plačati?

Kaj dobim z nakupom testa?

Tokrat smo na testu soočili 10 parov šolskih copat, ki smo jih maja kupili v slovenskih trgovinah. Glede na to, da se je šolsko leto že bližalo koncu, izbira barv in vzorcev ni bila tako pestra, kot je na začetku šolskega leta, a smo kljub temu brez težav našli dovolj vzorcev v želeni številki. Izbirali smo med šolskimi copatami, ki prevladujejo na nogah otrok na razredni stopnji (od 1. do 5. razreda).

Tabela z rezultati testa šolskih copat

Kliknite na fotografijo za povečavo!



Copate so iz različnih materialov: blaga (tudi iz mikro vlaken) ali usnja in z različno debelino (gumijastega) podplata, zanje smo odšteli od 6,99 do 19,90 evra. Zanimalo nas je, kako vzdržljiv in zračen je material ter predvsem, kako (ne)zdrsljiv je podplat tako na mokri kot suhi podlagi. Otroci namreč copate uporabljajo tudi pri športni vzgoji, vsak dan pa jih pred izzive postavljajo v razredih, na hodnikih, straniščih, zato je pomembno, da jim na različnih podlagah v njih ne drsi.

Ponudbo smo preverili v knjigarnah (Mladinska knjiga, Office & More, Knjigarne in papirnice DZS) in na prodajnih mestih, kamor se po naših izkušnjah starši pogosto odpravijo po šolske copate (večje trgovine z obutvijo, stojnice v trgovskih centrih ipd.). Na test smo uvrstili tudi copate trgovskih znamk Mercator in Spar, predvsem zaradi široke dostopnosti in občutno nižje cene. Z izjemo copat, kupljenih v Humanicu, kjer proizvajalec ni naveden, so vse testirane šolske copate izdelane v Sloveniji.

Prstni del je vseskozi na udaru

Starši, ki so kupili že več parov copat, vedo, da njihova nova podoba hitro zbledi. To ni nenavadno, saj otroci v njih preživijo tudi do osem ur na dan, otroške noge pa pogosto ne mirujejo niti med poukom – upogibanje prstnega dela in drgnjenje ob tla je poznano marsikateremu učencu. Del testa, na katerem smo preverili upogibanje, so vse copate prestale brez težav. Obraba sprednjega dela, kapice, pa je bila za kar polovico vzorcev na testu velik izziv, saj je v testnem ciklu (opravili smo 25.600 ponovitev, ena ponovitev je enaka enemu koraku) pri enem vzorcu prišlo do precejšnje površinske obrabe, pri štirih pa do popolne obrabe materiala, tako da je v copatah nastala luknja. Ta del testa so brez težav prestale le najdražje copate na testu (Alenka), ki so prejele tudi najvišjo skupno oceno. Po 25.600 ponovitvah so pri njih v laboratoriju zabeležili le komaj zaznavno površinsko obrabo, medtem ko pri preostalih štirih izdelkih res ni nastala luknja, a je bil material vidno poškodovan.

Zdrsljivost pri večini povprečna

Otroci so v šoli nenehno v gibanju, zato morajo biti copate udobne in otroku v njih ne sme drseti. Prav vse izbrane copate imajo po navedbah (predstavitev trgovca, predstavitev izdelka na spletnih straneh proizvajalcev) nedrseč podplat, vendar so med njimi razlike. Pri nekaterih je podplat izdelan iz nekoliko debelejšje plasti vlite gume, pri drugih je nekoliko tanjši, tretji imajo na usnjenem podplatu našiti dve krpici nedrsne gume.

Preizkus zdrsljivosti je eden od najbolj zahtevnih, v laboratoriju smo izmerili koeficient trenja na keramični plošči in plošči iz ume mase (linolej). Zadnja za noben izdelek ni bila prevelik izziv. Test so vse copate opravile dobro tako na suhi kot mokri podlagi, razlik so bile minimalne. Večji izziv je bila keramika. »Suhi« del testa so vse izdelale s pozitivno oceno, »mokri« del pa je pokazal na težavo zdrsljivosti na petnem delu, za kar so prav vse copate prejele oceno pomanjkljivo ali nezadovoljivo. Ocene za zdrsljivost na sprednj delu so bile boljše, zato ne bo odveč opozorilo – otroci naj bodo na mokrih tleh še posebej previdni, naj ne hitijo in naj bodo pozorni na svoj korak.

Čeprav so nekateri podplati na prvi pogled skoraj identični, so se na testu med njimi pokazale razlike. Šolske copate Sparky (art. 900) in Nuša (trgovska znamka Mercator) ter copate U&ME so se na tem delu testa odrezale najslabše.

Podplati otroških copat, ki smo jih preverili na testu, so različnih debelin in nudijo različno izolacijo. Nekateri imajo spodaj le gumo, notranji del podplata pa je iz tekstila ali usnja, nekateri imajo med spodnjim in zgornjim slojem še dodatno plast. Debelina podplata je lahko pomembna, če so otroci v prostorih s hladnimi talnimi površinami.

Velike razlike v dihanju materiala

Če se otroku noge močnejše potijo, je pomembno izbrati material, ki diha, saj zagotovo ni prijetno preživeti več ur v šolskih copatah z vlažnimi nogami. A tu enotnega odgovora ni – na testu so prejele oceno dobro tako copate, izdelane iz tekstila (tudi mikro vlaken), kot tudi copate iz usnja. Ali gre za razlike v kakovosti usnja ali v obdelavi materiala, nismo preverjali.

Če se vašemu otroku močno potijo noge, razmislite o nakupu copat, ki jih lahko tudi operete. To omogočajo predvsem copate, ki so narejene iz tekstila.

Presežena vrednost 6-valentnega kroma

6-valentni krom je rakotvorna snov, za katero si potrošniške organizacije že dlje časa prizadevamo, da bi jo popolnoma prepovedali, saj testi dokazujejo, da so usnjeni izdelki lahko kakovostni tudi brez te kemikalije. Čeprav šolske copate uporabljajo otroci, ti izdelki ne spadajo med otroške izdelke – zaradi prisotnosti usnja spadajo pod splošno zakonodajo o varnosti izdelkov. Prisotnost 6-valentnega kroma mora biti pod mejo zaznavnosti, saj zaradi kožne preobčutljivosti pomeni tveganje za alergijske reakcije, kot je kontaktni dermatitis.

Otroci in odrasli smo dnevno v stiku s številnimi kemikalijami, vendar so otroci zaradi izpostavljenosti strupenim snovem bolj ogroženi kot odrasli. Kot opozarjajo na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ), je znanstveno potrjeno, da so otroci od embrionalne faze razvoja pa do konca pubertete bolj občutljivi za škodljive dejavnike v okolju kot odrasli, zato je vsaka nepotrebna izpostavljenost škodljivim snovem v izdelkih, namenjenih otrokom, povsem odveč. To velja tudi za šolske copate, ki jih otroci redno uporabljajo, saj so lahko tudi v neposrednem stiku s kožo.

Vsebnost nevarnega 6-valentnega kroma, ki bi se lahko po strojenju pojavil v usnjenih delih copat, smo preverili pri sedmih izdelkih, ki imajo vsaj en usnjen del. Dva izdelka nevarne kemikalije nista vsebovala, v štirih je njena vrednost komaj zaznavna (0,4 mg/kg), medtem ko je bila v copatah Balerina usnje, art. 824, vrednost več kot dvakrat večja od zakonsko določene meje (< 3 mg/kg) in je bila 7,3 mg/kg. Proizvajalca smo o prekoračitvi že obvestili, prav tako tudi Urad RS za kemikalije.

Ni vsaka copata ustrezna za razvijajoče se stopalo

V prispevku se resda osredotočamo na šolske copate, ki jih uporabljajo predvsem otroci od 1. do 5. razreda, to je med petim in dvanajstim letom, a kot poudarja **Tjaša Knific, diplomirana fizioterapevtka z Nacionalnega inštituta za javno zdravje**, se razvoj stopalnih struktur začne s prehajanjem otroka v stoječi položaj (odrvili od stopala med lazenjem, plazenjem, stojo in hojo) in se nadaljuje vse do zaključka telesne rasti otroka (predvidoma do 18. leta starosti). Zato je tudi v osnovni šoli pomembno, kakšno obutev izberemo za svojega otroka.



Tjaša Knific podaja nekaj nasvetov, ki jih je priporočljivo upoštevati pri izbiri naslednjega para šolskih copat: "Naloga obutve je, da stopalo varuje pred škodljivimi dejavniki okolja (mraz, vročina, poškodbe stopal, piki), hkrati pa ne sme ovirati fiziološkega razvoja stopala. V stopalu imamo mnogo kosti, mišic, ligamentov in drugih mehko tkivnih struktur, ki nam omogočajo pokončno gibanje in uravnavajo telesno držo. Prek stopala človeško telo prejema vrsto zunanjih dražljajev (npr. vrsta podlage, naklon, struktura tal, temperatura ...), ki vplivajo na končno človeško gibanje in prilagoditve telesnih struktur nanj (prilagodimo vzorec hoje, telesno držo med hojo ...). Še zlasti je pomembno, da v prvih letih, ko je razvoj stopala najbolj intenziven, otroških stopal ne izpostavljamo neprimerni in togi obutvi, ki onemogoča naraven razvoj stopala. Primerna obutev (tudi copate) naj bo mehka, a še vedno čvrsta, dovolj široka in naj omogoča prosto gibanje stopala v vseh smereh. Obutev naj oponaša bosonogo hojo in naj omogoča čim več zunanjih dražljajev prek stopala. To krepi stopalne mišice in druge mehko tkivne strukture. Aktualne raziskave nakazujejo, da naj bi otroci, ki dlje časa preživijo bosi, imeli manj težav s ploskim stopalom. Bosonoga hoja ima tudi širši vpliv na zdravje, saj krepi zavedanje lastnega telesa in ugodno vpliva na otrokovo počutje."

Avtorica: Jasmina Bevc Bahar

PODOBNE VSEBINE



**Za šolo brez oglasov -
podprite kampanjo!**

**Mikrobiološka kakovost
živil z delikatesnih
oddelkov**

**Nitrati v solati: največ jih
je v rukoli**

ZADNJE OBJAVE



KARTICE

20. avgust 2019

Dragi dvigi na bankomatih Abanke za kartice "drugih izdajateljev"

Potrošnik nas je opozoril na visoko nadomestilo, ki so ga začeli zaračunavati pri Abanki za kartice "drugih izdajateljev" in naj bi ga plačali tudi imetniki kartic N26, Revolut in Curve.



ZAMENJAJ IN PRIHRANI #2

Zamenjaj in prihrani

20. avgust 2019

Cene električne energije in zemeljskega plina

Objavljamo avgustovski pregled trga električne energije in zemeljskega plina - preverite, kateri dobavitelji ponujajo najugodnejše pakete in razmislite o zamenjavi.



Nastavitve zasebnosti

KAKOVOST ŽIVIL

Tržni pregled živil

20. avgust 2019

Brezmesni piknik, malica ali kosilo? - Tržni pregled nadomestkov mesa

Bliža se sezona piknikov, kjer bo marsikdo, ki ne uživa mesa, posegel po nadomestkih mesa. Vsem, ki so se odrekli mesu ali pa želijo njegovo uživanje vsaj omejiti, živilska industrija ponuja mnogo...



STORITVE

19. avgust 2019

Dostava poštna pošiljke na dom

"Večkrat naročim dostavo paketa na dom, a jih nekatere dostavne službe ne želijo dostaviti na dom, ampak jih pustijo kar na bližnjem bencinskem servisu, na primer. Ali je to dopustno?"



KAKOVOST ŽIVIL

16. avgust 2019

Kapusnice: raznovrstne, bogate s hranili, okusne, dostopne vse leto

Kapusnice (*Brassica oleracea*) so del velike družine križnic (*Brassicaceae*), v svetu najpomembnejše družine zelenjadnic. Vsem dobro znani predstavniki kapusnic so zelje, ohrovt in cvetača v številnih različicah...



ODPOKLICI 2019

16. avgust 2019

Odpoklic - igrača Pištola z mehkimimi naboji Silencer

Objavljen je odpoklic igrače Pištola z mehkimimi naboji Silencer, ki je (bila) naprodaj v trgovinah TEDI.

VEČ OBJAV

Nastavitve zasebnosti

UMIK IN ODPOKLIC IZDELKOV

Odpoklic - igrača Pištola z mehkimimi naboji Silencer

[Odpoklic - Lesena skodelica](#)[Odpoklic - izdelki Sunny](#)[Odpoklic - servirno kovinske-poliamidne prijemalke](#)[VEČ](#)

OSTANITE OBVEŠČENI

Spremljajte novosti, članke in obvestila ZPS - prijavite se na tedenske novičke. Vaši osebni podatki bodo varovani v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Od prejema novičk se lahko kadarkoli tudi odjavite.

ČLANI ZPS VEDO VEČ

SPOZNAJTE PREDNOSTI ČLANSTVA

[O ZPS](#)[Kdo smo](#)[Za medije](#)[TTIP](#)[Kako testiramo](#)[Kontakt](#)[REVIJA ZPStest](#)[junij](#)[maj](#)[april](#)[marec](#)[ZADNJI TESTI](#)[Šolske copate](#)[Varnostne zapore za stopnice](#)[Kuhinjski roboti](#)[Merilniki krvnega tlaka](#)[POMOČ IN NASVETI](#)[SMS klubi](#)[Napaka na izdelku](#)[Pravice turistov](#)[NASVETI IN TESTI](#)[Avto](#)[Dom in vrt](#)[Hrana in pijača](#)[Otrok](#)[Pravice](#)[Hrana, pijača](#)[Nega, šport](#)[Finance](#)[Trg, konkurenca](#)

© 2019 Zveza potrošnikov Slovenije

[Upravitelj strani](#)[Pravno obvestilo](#)[Splošni pogoji](#)[Varovanje osebnih podatkov](#)[Avtorji](#)