

Test suhe hrane za odrasle mačke

Mačke niso vsejedi, tako kot so psi, ampak so mesojede živali. To moramo upoštevati, ko izbiramo, s čim bomo hranili svojo domačo muco. Če ta živi samo v stanovanju ali hiši (t. i. "notranja mačka") in je torej v celoti odvisna od tega, kakšno hrano ji bomo ponudili mi, je izbira ustrezne hrane še toliko pomembnejša. Hranjenje domačih ljubljenc s suho hrano, t. i. briketi, je v današnjem času zelo pogosto, test suhe hrane za mačke pa je razkril, da je v mnogih briketih preveč sestavin, ki mačkam prav nič ne koristijo. Katero hrano bi torej RES kupile mačke? Preverite!

Izdelki na testu

Applaws, Adult cat, Chicken, grain free (piščanec)
Arden Grange, Adult, fresh chicken & potato, grain free, (piščanec in krompir)
Coshida Complete, Fish, Spinach & Peas (riba, špinača in grah)
Dein Bestes, Adult, reich an Lachs (losos)
Happy Cat, Adult, Atlanti-Lachs (losos)
Hill's Science Plan, Adult, Chicken (piščanec) 67
Iams, Adult, Succulent Roast Chicken (piščanec)
Kitekat, s tunom in zelenjavo
N&D, Chicken and pomegranate, low grain (piščanec in granatno jabolko) 70
Orijen Six Fish (riba)
Perfect Fit Sensitive, Huhn (piščanec)
Purina Friskies, s piščancem in dodano zelenjavo 54
Purina One, Adult (piščanec)
Purina Pro Plan, Adult (piščanec)
Royal Canin Hair & Skin care (piščanec)
Sanabelle, Adult, Geflügel, grain free (piščanec)
Schesir, Adult, Chicken (piščanec) 66
Topix (piščanec)
Whiskas Knusprig & mit Fleisch gefüllt, Thunfisch (tun)
Whiskas, hrustljiv in polnjen z jetri (govedina)

Na testu, ki smo ga izvedli skupaj s švedsko in češko potrošniško organizacijo, smo preverili kakovost 34 vzorcev briketov iz različnih cenovnih razredov. Objavljamo rezultate dvajsetih vzorcev, ki jih lahko kupite tudi v naših trgovinah. Iz Slovenije smo v švedski laboratorij poslali sedem vzorcev.

Tabela z rezultati testa suhe hrane za odrasle mačke (kliknite za povečavo)

ZPS
test
9/2015

SUHA HRANA ZA ODRASLE MAČKE - rezultati testa		Proteinjakar	Pakiranje	Grafič.	Ingradija	Rezultati testiranja po kategorijah (vse vrednosti so v odstotkih)										Skupni povprečni rezultat		
Originalni naziv izdelka (okrajšano)	g	€	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	SKUPAJ	SKUPAJ	SKUPAJ
Orijen Six Fish (ribja)	Champion Petfoods, Kanada	2,27	13,88	Prost, net, Ljubljana	40,5	8,5	++	20,1	++	3,1	++	9,5	+	14,30	+++	88	88	88
Royal Canin Hair & Skin care (piščanec)	Protektone v EU	2	11,49	Super Control, Ljubljana	33,5	11,7	+	21,5	++	6,1	++	6,8	+	22,48	++	74	74	74
N&D, Chicken and pomaranča, low grain (piščanec in granatno lubjorica)	Farmina Pet Foods, Srbija	1,5	6,66	Super Control, Ljubljana	36,0	16,0	+	18,1	+	2,2	+	7,9	0	24,76	++	78	78	78
Hill's Science Plan, Adult, Chicken (piščanec)	Protektone v EU	2	8,05	Zoolet, Ljubljana	33,5	10,0	+	19,2	+	1,5	+	5,1	+	30,50	0	67	67	67
A papias, Adult cat, Chicken, grain free (piščanec)	MFM Products Ltd, V. Brzinja	2	7,96	Super Control, Ljubljana	38,3	20,1	0	20,3	++	2,5	++	12,6	0	16,4	+	67	67	67
Scholar, Adult, Chicken (piščanec)	Aldi Süd S. g. o., Italija	1,5	5,50	Super Control, Ljubljana	33,4	12,7	+	18,5	+	2,1	++	5,1	+	30,34	0	66	66	66
Purina Pro Plan, Adult (piščanec)	Nestlé Purina PetCare, Nemčija	1,5	9,21	Super Control, Ljubljana	36,7	11,4	+	15,9	+	1,5	+	7,3	+	29,54	0	66	66	66
Dain Bosman, Adult, natch an Lachs (losos)	Protektone v Nemčiji za drogerije in mleko	0,75	2,68	am drogerije, Ljubljana	31,5	16,5	0	18,2	+	4,6	++	7,6	0	26,38	0	65	65	65
Sensitiv, Adult, Geflügel, grain free (piščanec)	Bach Farmahrung, Nemčija	2	4,95	Aker, Ljubljana	28,5	10,9	0	18,8	+	4,9	++	6,0	+	31,68	0	65	65	65
Parfect Fit Sensitiva, Huhn (piščanec)	Musserhards GmbH, Nemčija	0,75	5,99	Müller, Ljubljana	37,3	25,7	0	15,6	+	2,3	++	18,4	+	25,41	0	63	63	63
Arden Grange, Adult, fresh chicken & potato, grain free, (piščanec in krompir)	Arden Grange EU	2	7,98	Super Control, Ljubljana	31,0	16,0	0	17,7	+	2,1	++	6,0	+	33,39	0	61	61	61
Purina One, Adult (piščanec)	Nestlé, Madžarska	0,8	6,79	Immaginar, Ljubljana	34,5	9,7	+	13,8	+	1,8	+	7,1	0	32,60	0	61	61	61
Whiskas, hrustjav in poljevan z juri (govadina)	Mars, ni podatka	1,5	3,20	Lob, Ljubljana	32,9	14,8	0	12,1	+	3,2	++	8,1	+	34,75	0	60	60	60
Happy Cat, Adult, Atlantik-Lachs (losos)	Immaginar GmbH, Nemčija	1,8	8,33	Premium Pet, Celje	32,4	16,6	0	16,2	+	1,5	+	8,9	+	33,09	0	60	60	60
Whiskas Kruspriglmilch Flisch guttill, Thunfisch (tuna)	Musserhards GmbH, Nemčija	1	3,30	Müller, Ljubljana	31,6	15,6	0	12,3	+	2,1	++	18,7	+	35,17	-	60	60	60
Kneikat, s suhom in zelenjavo	Mars, Madžarska	1,8	2,52	Immaginar, Ljubljana	27,7	12,1	0	11,3	+	2,8	++	8,1	+	40,1	-	60	60	60
Iams, Adult, Succulent Roast Chicken (piščanec)	Iams Europe BV, Nizozemska	1,5	9,37	Dalmina, Ljubljana	32,9	13,3	0	16,5	+	2,0	++	6,8	+	32,57	0	56	56	56
Purina Friskies, s piščancem in dodano zelenjavo	Nestlé, Madžarska	1,5	2,19	Immaginar, Ljubljana	29,5	12,5	0	10,5	+	3,1	++	6,4	0	41,39	-	60	60	60
Topix (piščanec)	Sabum Petcare GmbH, Nemčija	1	1,19	Hoter, Ljubljana	28,3	12,7	0	9,0	+	2,5	++	5,8	+	44,3	-	60	60	60
Coshida Complete, Fish, Spinach & Pears (riba, špinata in grozdje)	Protektone v EU za Lab	2	0,96	Lob, Ljubljana	29,3	22,1	-	9,6	+	3,8	++	6,5	+	40,81	-	60	60	60

* Značilnosti testa * Seznam vseh analiziranih izdelkov

++ > 80% (80 - 90%) + > 70% (70 - 80%) 0 > 60% (60 - 70%)

- > 50% (50 - 60%) -- > 40% (40 - 50%) --- > 30% (30 - 40%)

Vprašanj potrošnikov o kakovosti hrane za mačke in o tem, kdaj jo bomo testirali, je bilo v preteklosti (presenetljivo) veliko. Zato smo ob testu zapisali tudi nekaj več informacij o prehrani mačk, saj bodo lahko skrbnikom muc koristile pri izbiri kakovostne(jše) hrane za domače ljubljence.

Zakonodaja

Varnost hrane ureja priporočilo Evropske komisije o največji še dovoljeni vsebnosti škodljivih snovi (mikotoksinov) v hrani za živali (2006/576/EC), vsebnost hranljivih snovi za mačke in pse pa podrobneje obravnavajo prehranske smernice za hrano, ki je namenjena hišnim ljubljencem (Nutritional Guidelines For Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs, julij 2013), ki jih je v sodelovanju z neodvisnimi strokovnjaki pripravilo Evropsko združenje proizvajalcev hrane za hišne živali (Fédération européenne de l'industrie des aliments pour animaux familiers) - v nadajevanju prehranske smernice FEDIAF. V teh smernicah so zapisane minimalne priporočene vrednosti za posamezne prehranske sestavine v hrani za pse in mačke, ki smo jih upoštevali tudi pri našem testiranju. Naj omenimo, da so evropske prehranske smernice strožje od ameriških.

Dnevna porcija

Dnevne potrebe po energiji in priporočila za hranjenje, ki jih proizvajalci zapišejo na embalažo izdelka, so lahko le približno vodilo. Mačkine potrebe po energiji/hrani so namreč odvisne od številnih dejavnikov: starosti, velikosti, metabolizma, aktivnosti, temperature okolja ...

Suha hrana v primerjavi z naravno – razlika je očitna

Industrija je razvila suho hrano za mačke predvsem zato, da bi ugodila ljudem. Hranjenje domače muce z briketi je namreč najenostavnejše in pogosto tudi cenejše od hranjenja s kakovostno mokro hrano (v pločevinkah, vrečkah), zato marsikdo svojo hišno ljubljenco hrani pretežno (ali samo) z briketi. Brikete preprosto natresemo v posodico in mačka jih lahko stalno po malem grizlja, ne da bi se bali, da se bodo briketi v toplejših dneh pokvarili, ali da bi morda morali zato, ker nas doma čaka lačna mačka, predčasno zapustiti prijetno družbo.

Industrijsko pripravljena mačja hrana naj bi vsebovala vse sestavine, ki jih potrebuje mačka za zdravo življenje. Sestava naj bi torej čim bolj posnemala mačkino naravno hrano kot mesojedke, saj je njen organizem temu prilagojen. Če si kot naravno (idealno) mačjo hrano predstavljamo miš, bi morala torej industrijsko pripravljena hrana vsebovati veliko vlage, veliko beljakovin živalskega izvora, srednje veliko maščobe in zelo malo ogljikovih hidratov.

Že beseda "suha" hrana pove, da briketi vsebujejo zelo malo vlage, do 10 odstotkov, in so glede tega daleč od naravne mačje hrane (okrog 67 odstotkov vlage). Proizvajalci na embalaži briketov pogosto zapišejo opozorilo, da mora imeti mačka vedno na voljo svežo vodo za pitje. Izvorno pa so mačke puščavske živali, zato imajo nekatere slabše razvit občutek za žejo. Če jih hranimo samo s suho hrano, obstaja nevarnost, da bo mačka kronično dehidrirana, čeprav ima vodo vedno na razpolago. Dehidriranost povzroči bolezni sečil in ledvic, zato priporočamo, da muci poleg suhe večkrat ponudite tudi mokro hrano (v pločevinkah, vrečkah), ki vsebuje mnogo več vlage (običajno okoli 80 odstotkov), da bo dobila dodatno tekočino. Nemogoče je namreč oceniti, ali mačka popije dovolj vode ali ne.

Suha hrana se od mačkine naravne hrane pomembno razlikuje tudi po sestavi, saj je v njej pogosto mnogo več sestavin rastlinskega izvora, posebno škrobnih živil. V mačji prehrani so najpomembnejše hranilo beljakovine in njihove aminokisline. Medtem ko je v naravni hrani veliko živalskih beljakovin (odrasla miš jih vsebuje okoli 55 odstotkov), jih je v večini suhe hrane znatno manj – v povprečju so jih naši vzorci vsebovali 32 odstotkov, pri čemer pa ta podatek velja za skupne beljakovine, torej so poleg živalskih zajete tudi beljakovine rastlinskega izvora. Analiz, s katerimi bi v naših vzorcih določili izvor beljakovin (ali so živalske ali rastlinske), nismo izvedli, saj so zapletene in predrage, pri našem testu pa tudi niso nujno potrebne, kot boste lahko prebrali v nadaljevanju.

Je lahko dejstvo, da hranimo mačko s hrano, ki morda vsebuje več rastlinskih sestavin kot živalskih, problematično? Dobi mačka tudi s tako hrano vse esencialne (nujno potrebne) aminokisline za zdravo življenje, vse potrebne vitamine in minerale? Mačka zaradi prebavnega trakta, ki je prilagojen mesni prehrani, rastlinske hrane ne more v celoti razgraditi in izkoristiti. Rastlinska hrana ima torej za mačko majhno biološko vrednost. Za njeno zdravje sta posebej pomembni esencialni aminokislini taurin (taurin) in arginin, ki ju mačka za razliko od psov in ljudi sama ne more proizvajati (sintetizirati), dobi pa ju v mesni hrani. Tudi pri industrijsko pripravljeni suhi hrani, ki vsebuje večji delež rastlinskih sestavin, pa je bojazen, da z njo mačka ne bi dobila nujno potrebnih aminokislin, majhna, saj jih v procesu proizvodnje dodajajo hrani v naravni ali sintetični obliki.

Enako velja za vitamine in minerale. Vrednosti dodanega tavrina, ki smo jih izmerili v vzorcih, so bile z eno izjemo v okviru prehranskih priporočil. Enako smo ugotovili tudi za minerale (surov pepel).

Strokovnjaki pa opozarjajo na drugo težavo, povezano z rastlinskimi sestavinami v mačji hrani, zlasti s tistimi, ki so pomemben vir ogljikovih hidratov. Vemo, da vir ogljikovih hidratov ni meso, ampak so to predvsem škrobna živila (žita, stročnice, krompir ...). V naravni mačji hrani je le nekaj odstotkov ogljikovih hidratov (do 8 odstotkov, izvirajo pa iz zrn, ki jih ima miš v prebavilih, ko postane plen mačke), v suhi hrani jih je v večini primerov precej več - naši vzorci so jih v povprečju vsebovali 33 odstotkov (brez netopnih vlaknin). Ogljikovi hidrati ne sodijo med hranila, ki bi jih mačka potrebovala, saj je prilagojena pridobivanju energije iz beljakovin in maščobe, ogljikovi hidrati pa se pri večini mačk pretvorijo v maščobo. Hranjenje mačke s hrano, ki vsebuje veliko škrobnih sestavin, lahko povzroči nekatera bolezenska stanja (debelost, diabetes, alergije).

Zdi se, da škrobne sestavine precej bolj kot mačke potrebujejo proizvajalci. Velike količine ogljikovih hidratov v mnogih vzorcih zagotovo ni mogoče opravičiti zgolj s tehnološkimi razlogi: škrobne sestavine namreč izdelku zagotovijo potrebno teksturo in obliko. Ne nazadnje je naš test razkril, da je mogoče brikete izdelati tudi z bistveno manjšo količino teh sestavin. Precej bolj verjetno je, da jih proizvajalci tako veliko dodajo nekaterim izdelkom zato, ker so pač cenejše od mesa.

Izbira kakovostne hrane - seznam sestavin ne razkrije vsega

Na seznamu so (tako kot pri predpakiranih živilih za ljudi) napisane vse sestavine živila po padajočem vrstnem redu glede na maso, kot je bila zabeležena v času, ko so jih uporabili pri proizvodnji. Pri veliki večini mačjih briketov je na prvem mestu sestavin navedena mesna sestavina. Pa je v hrani res največ "mesa"?

Sploh ni nujno, saj so se nekateri proizvajalci "znašli" in nemesne sestavine razdelili na številne posamične sestavine. Če bi sešteli njihove mase, bi pri marsikaterem vzorcu zavzele krepko prvo mesto med sestavinami.

Pri nekaterih izdelkih pogled na mesne sestavine v seznamu razkrije, da so med njimi tudi mesna moka, kostna moka, mesni stranski proizvodi, živalski stranski proizvodi, katerih izvora si ne znamo pojasniti. Svetujemo, da hrane s takšnimi sestavinami raje ne kupujete. Izbirajte med izdelki, pri katerih je med sestavinami na prvem mestu meso (piščančje meso, jagnjetina, ribe ...)

Primerjava hranil v naravni hrani (odrasla miš) in v industrijsko pripravljene suhi hrani za mačke



Pri izbiri je v pomoč tipična analiza sestavin

Ko izbirate kakovostno suho hrano za mačke, svetujemo, da se osredotočite na podatke o tipični analizi (analitične sestavine) na deklaraciji izdelka. Proizvajalci med osnovnimi hranili praviloma navedejo podatke o vsebnosti (v odstotkih) surovih beljakovin, surove maščobe, surovega pepela (minerali) in surovih vlaknin. Le izjemoma zapišejo tudi, kolikšen je odstotek ogljikovih hidratov, saj jim ga ni treba, bojša zato, ker si ga lahko potrošniki izračunamo iz drugih podatkov.

Ljudje, ki želijo za svoje mačke kupovati kakovostno hrano, po navadi izbirajo na podlagi navedenega (čim večjega) odstotka beljakovin. Iz tega podatka pa ne izvedo, kolikšen je delež živalskih beljakovin in kolikšen beljakovin rastlinskega izvora, ki imajo za mačko majhno biološko vrednost.

Izračunajte si odstotek ogljikovih hidratov: manj je bolje

Predlagamo, da opravite preprost izračun, kolikšen je odstotek ogljikovih hidratov v hrani (vir ogljikovih hidratov niso mesne sestavine, ampak predvsem žita, stročnice, zelenjava, krompir ...) in izbirate po načelu: manj je bolje.

Odstotek ogljikovih hidratov (brez vlaknin) =

$100 \% - \text{surove beljakovine} - \text{surova maščoba} - \text{surove vlaknine} - \text{surov pepel} - \text{vlaga}^*$.

Primer izračuna (briketi):

$100 \% - 32 \% (\text{beljakovine}) - 15 \% (\text{maščoba}) - 2,9 \% (\text{vlaknine}) - 7,5 \% (\text{pepel}) - 10 \% (\text{vlaga}) = 32,6 \% \text{ ogljikovih hidratov}$

*Pri briketih lahko upoštevate največ 10 odstotkov vlage.

Če želimo dobiti pravo sliko glede vsebnosti hranil, je treba (posebej pri mokri hrani) nujno opraviti preračun na suho snov! Mokra hrana vsebuje precej več vlage kot briketi, zato so odstotki beljakovin in drugih hranil, ki so navedeni na pločevinkah in vrečkah, bistveno manjši kot

pri suhi hrani. Če pa opravite preračun sestavin na suho snov, lahko ugotovite, da mokra hrana na gram suhe snovi (ko odvezamo vodo) po navadi vsebuje več hranil kot briketi. Preračun na suho snov opravimo takole:

Odstotek suhe snovi ($100 \% - \% \text{ vlage}$)

Primer izračuna vsebnosti beljakovin v suhi snovi za pločevinko, ki ima v analitski sestavi navedeno 10 % beljakovin in 78 % vlage:

10 % beljakovin : 22 % suhe snovi ($100 \% - 78 \% \text{ vlage}$) = 45,5 % beljakovin v suhi snovi.

Povzetki s testiranj

Vzorci smo kupili konec marca, pri testiranju, ki so ga izvedli v laboratoriju na Švedskem, pa smo se osredotočili na najpomembnejše prehranske sestavine suhe hrane za mačke.

Skupna testna ocena je sestavljena iz ocen za: prehranske sestavine (90 %), od tega surove beljakovine 30 %, surova maščoba 5 %, surove vlaknine 5 %, surov pepel 15 %, ogljikovi hidrati brez vlaknin 30 % in taurin 15 % in ocene za **neželene sestavine (10 %)**.

Dobro je vedeti

- Mačke so mesojede živali.
- Pogosto imajo slabše razvit občutek za žejo.
- Primerna pijača za mačke je voda. Veliko mačk ne prebavlja laktoze (sladkor v mleku), zato ji za pitje ne ponujajte mleka, ker lahko dobi drisko.
- Mačka se raje hrani večkrat na dan po malem. Če vaša mačka ne sodi med požeruščke, ima lahko hrano na voljo ves čas.
- Pazite, da se mačka ne bo preveč zredila (hranite jo s hrano s čim manjšo vsebnostjo ogljikovih hidratov), saj bo hujšanje težavno in dolgotrajno.
- Pasja hrana za mačke ni primerna, saj so mesojedke in potrebujejo hrano, v kateri je bistveno več beljakovin (2 do 3-krat več), pasji hrani ponavadi tudi ni dodan taurin.
- Razširjeno mnenje, da hranjenje z briketi blagodejno vpliva na zdravje mačkinega zobovja, ne temelji na raziskavah, ki bi to potrdile.
- Suha hrana, ki ne vsebuje žit (označena je kot "grain free" - brez žit), je običajno dražja. Dejstvo, da hrana ne vsebuje žit, pa še ne pomeni, da je v njej več mesa. Proizvajalci pogosto nadomestijo žita z drugimi rastlinskimi sestavinami (krompir, stročnice ...)

Izmerjene: deklarirane vrednosti

Najprej smo izmerili vsebnost beljakovin, maščobe, pepela (mineralov) in vlaknin in vrednosti primerjali s tistimi, zapisanimi na deklaracijah vzorcev. Odstopanja, ki bi bila večja od dovoljenih tolerančnih meja, so bila redka. Opazili smo jih le v dveh primerih, in sicer so briketi Kitekat vsebovali nekaj več maščobe od deklarirane (izmerjeno 11,3, deklarirano 9 g/100 g), vzorec Perfect Fit pa je vseboval več pepela/mineralov, kot je proizvajalec zapisal na deklaracijo (izmerjeno 9,39 %, deklarirano 7,3 %).



Surove beljakovine

Po prehranskih smernicah FEDIAF mora hrana za odraslo mačko vsebovati najmanj 25 g/100 g surovih beljakovin, vendar izdelkov s tako majhno vsebnostjo beljakovin na našem testu ni bilo, torej tudi ni bilo negativnih ocen. Zaradi pomanjkanja strokovnih podlag, ki bi bile v pomoč pri razvrščanju vzorcev glede na vsebnost beljakovin, smo se odločili za pragmatičen pristop: bolje smo ocenili izdelke, ki so vsebovali več beljakovin od povprečno izmerjenih vrednosti v vzorcih. Velja seveda tudi obratno: vzorce, ki so imeli manj beljakovin od izmerjenega povprečja, smo ocenili slabše.

Beljakovine iz vezivnega tkiva.

Poleg količine surovih beljakovin v izdelku je pomembna tudi njihova kakovost. Prehranska vrednost beljakovin, ki izhajajo iz mišičnine, je večja (vsebujejo več esencialnim aminokislin) od tistih, ki izhajajo iz drugih delov živali (koža, notranji organi, uhlji, ...). V laboratoriju so vsebnost t. i. manjvrednih beljakovin izračunali s pomočjo analize vsebnosti hidroksiprolina v vzorcih. Hidroksiprolin je aminokislina v kolagenu, ki je glavna beljakovina vezivnega tkiva pri živalih in je torej indikator vsebnosti beljakovin, ki izhajajo iz vezivnega tkiva.

Na našem testu so se glede vsebnosti surovih beljakovin daleč najbolj odrezali briketi Orijen, saj so jih med vsemi vzorci vsebovali največ, manjvrednih beljakovin iz vezivnega tkiva pa je bilo v njih najmanj. Naj omenimo, da nas je pri briketih Applaws in Perfect Fit presenetila velika vsebnost beljakovin iz vezivnega tkiva.

Surova maščoba

Hrana za odraslo mačko mora po prehranskih smernicah FEDIAF vsebovati najmanj 9 g/100 g surove maščobe. Če jo vsebuje manj, je uvrščena v kategorijo dietne hrane. Ni povsem jasno, koliko maščobe kot vira energije v hrani pravzaprav potrebuje mačka, je pa uživanje maščobe pomembno tudi za zdravo kožo in dlako ter za izkoriščanje v maščobi topnih vitaminov (A, D, E in K) v hrani. Pri ocenjevanju optimalne vsebnosti maščobe v vzorcih smo si pomagali s podatkom o tem, koliko

maščobe je v mačkini naravni hrani (okoli 24 odstokov) in z najboljšo oceno nagradili vzorce, ki so vsebovali več kot 20 odstokov maščobe (Orijen, Royal Canin in Applaws).

Surove vlaknine

Nekaj malega vlaknin v hrani (do 3 odstoke) koristi mačkini prebavi, če jih je več, pa za mačko ne pomenijo dodane prehranske vrednosti. Vsi vzorci so vsebovali zadostno količino vlaknin.

Surov pepel (minerali)

Izmerili smo, koliko surovega pepela in posameznih mineralov (kalcija, kalija, fosforja in magnezija) je v hrani za mačke. Za oceno, "kaj je dovolj in kaj preveč", smo upoštevali prehranske smernice FEDIAF.

Hrana naj bi vsebovala 5 do 6 odstotkov pepela. Če ga je več, pomeni, da je v hrani več kosti. Večina vzorcev je vsebovala odstotek ali dva več pepela od optimalne vsebnosti (izmerjeno povprečje vseh vzorcev je 7,5 odstotka, najmanj pepela je bilo v briketih Hills – 5,06 odstotka, največ pa v briketih Applaws – 12,6 odstotka).

Veseli nas, da je bilo v vzorcih ravno prav kalija in magnezija, saj prevelika količina magnezija v hrani vpliva na tvorbo kristalov v sečilih. Za prehrano mačk je pomembno tudi razmerje med kalcijem in fosforjem (optimalno razmerje je 1,2 do 1,4); neustrezno razmerje namreč povzroča težave s kostmi. Precej vzorcev na testu je imelo težave prav pri tem razmerju. Med izdelki, ki jih objavljamo v tabeli, smo izmerili neustrezno razmerje pri dveh: Purina Friskies in Purina One.

Ogljikovi hidrati (brez vlaknin)

Vsebnost ogljikovih hidratov smo izračunali s pomočjo izmerjenih vrednosti drugih sestavin v vzorcih, in sicer po formuli: 100 – surove beljakovine – surova maščoba – surov pepel – surove vlaknine – 10 odstotkov vode = ogljikovi hidrati (brez vlaknin). Boljšo oceno so dobili izdelki, ki so vsebovali manj ogljikovih hidratov od povprečno izračunane vrednosti v vseh vzorcih, slabšo pa tisti, ki so jih vsebovali več.

Tavrin (taurin)

Tavrin je aminokislina, ki je za mačke zelo pomembna in nujno potrebna. Pomanjkanje tavrina vpliva na mačkin vid, delovanje srca in na sposobnost reprodukcije. Mačka dobi taurin z uživanjem mesnih sestavin, ki pa so v procesu priprave suhe hrane toplotno obdelane. Med proizvodnjo briketov se lahko tako izgubi veliko tavrina, saj je občutljiv na visoko temperaturo. Proizvajalci zato briketom dodajo taurin in na testu smo se osredotočili na ta dodani (t. i. prosti) taurin. Vsi vzorci so vsebovali dovolj velike količine dodanega tavrina, da zadostijo potrebam mačke, izjema so le briketi Iams.

Hraniti mačko z doma pripravljeno hrano?

Odgovor je vsekakor pritrdilen, vendar je treba vedeti, da hranjenje samo z mesom ne zadosti vseh mačkinih prehranskih potreb, zaradi česar bo v daljšem časovnem obdobju resno ogroženo njeno zdravje. Naj omenimo samo pomanjkanje kalcija - v naravi mačka poje celo miš, torej s kožo, kostmi in organi vred.

Domača priprava ustrezne (!) mačje hrane ni tako preprosta, kot se zdi. Vsem, ki bi se tega morda lotili, svetujemo obisk spletnega portala www.catinfo.org, kjer boste našli veliko koristnih informacij o domači pripravi hrane za mačke, tudi recepte. Vsem drugim pa svetujemo, naj raje kupujejo kakovostno industrijsko pripravljeno hrano, domača hrana pa naj bo v mucini skledici le

občasno.

Neželene sestavine

Pogosta sestavina suhe hrane za mačke so žita, zato smo preverili, ali so v njej tudi nekateri mikotoksini (T-2 + HT-2, fumonizin B1 + B2), ki so lahko predvsem v žitih. Mikotoksini so presnovni izločki, ki jih izločajo plesni. Mačka je mesojedka in nima dobro razvitega obrambnega sistema, ki bi ji pomagal te snovi izločiti iz telesa. Čeprav znanstvenih dokazov, da mikotoksini škodljivo vplivajo na zdravje mačk, (še) ni (fumonizin B1 domnevno pospešuje rast tumorjev), pa zagotovo ni dobro, da bi hrana naših ljubljencev vsebovala te snovi. V nekaterih vzorcih smo sicer našli mikotoksine, vendar le v sledih.

Za več informacij o prehrani mačk priporočamo obisk spletnih portalov:

www.catinfo.org

www.peteducation.com

www.icatcare.org

www.aspca.org
