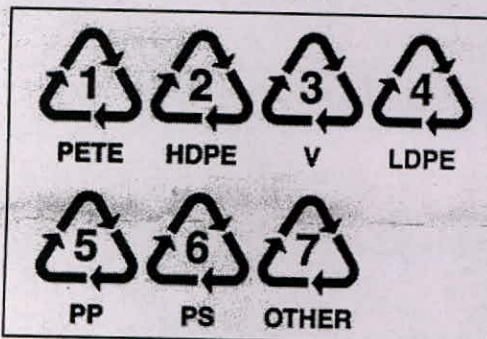


Mala šola ekologije in zdravega življenja

Kaj piše na dnu plastenke?

Verjetno si pred desetimi leti in več ni nihče predstavljal, da bomo pili navadno vodo iz plastenke. Velikokrat gre bolj za navado kot nujo, kajti voda iz pip večine vodovodov je še vedno pitna. Vendar si lahko s pitjem vode iz plastenke delamo medvedjo uslugo. Zakaj? Zaradi kemijske sestave plastenk. Na dnu vsake od njih poiščite trikotnik s številko v sredini. Ta pove, kako (ne)varna je vaša plastenka.

1 PET (včasih tudi PETE) – Te plastenke so v večini primerov namenjene enkratni uporabi. Obstaja možnost, da izpuščajo težko kovino antimon in kemično snov BPA, ki moti delovanje hormonov. Takšne plastenke lahko izpuščajo tudi kancerogene spojine.



2 HDP (včasih tudi HDPE) – Gre za »dobro« plastiko, za katero obstaja najmanjša verjetnost, da bo izpuščala kemikalije v vodo.

3 PVC (včasih tudi 3V) – Ta plastika izpušča dve strupeni kemikaliji, ki obe motita delovanje hormonov v človeškem telesu. Kljub temu je to še vedno najpogostejše uporabljena plastika za plastenke.

4 LDPE – Plastika ne izpušča kemikalij v vodo. Kljub temu je ne uporabljajo za plastenke, večkrat jo srečamo v živilskih vrečkah.

5 PP – Še ena od »dobrih« plastik, navadno bele ali polprozorne barve. Srečamo jo v plastenkah za sirup in lončkih za jogurt.

6 PS – Plastika spušča v vodo rakotvorno snov stiren. Največkrat jo »srečamo« v kavnih skodelicah za enkratno uporabo ali v embalaži hitre prehrane.

7 PC (ali brez oznake) – To je najslabša mogoča plastika za živila, kajti izloča kemikalijo BPA. Na žalost je v plastenkah za dojenčke, športnih bidonih in posodah za shranjevanje hrane. Plastične mase, ki ne oddajajo kemikalij v vodo, so torej: 2, 4, 5 ali z oznakami HDP, HDPE, LDPE ali PP. Pri vseh drugih raje razmislimo o njihovi uporabi. Še vedno je najbolje hraniti vodo v steklenici.

Sicer pa prihaja obdobje, ko bomo vodo večkrat prenašali s seboj. Najslabši način je njeno prenašanje v plastenki, sploh v tistih z oznako 1, 3, 6 ali 7. Voda v takšnih plastenkah je podvržena kemijskim in temperaturnim vplivom, nenazadnje ob morebitnem dodatnem polnjenju tudi bakteriološkimi. Primerne bi bile steklenice, vendar so nepraktične, zato priporočamo uporabo alu bidonov (ne plastičnih, ker so navadno iz poceni plastike in s tem tudi slabe), a morajo imeti na notranji strani zaščitno folijo, ki vsebino ločuje od alu posode. Za pitje vode v pisarni pa si vsekakor kupite manjšo lično stekleničko, ki jih na trgu ponujajo kar nekaj, in tako nekaj naredite za svoje zdravje in okolje. (gt)

Domača naloga: v svoji shrambi preverite, v kakšni embalaži je v trgovini kupljena zdrava hrana. Verjemite mi, da boste presenečeni!